

Muntligt

Tid: ca 30 minuter
Inga hjälpmedel

Namn:

Födelsedatum:

Testdatum:

Det flexibla arbetslivet – kontor eller distansarbete?

Inledning:

Under de senaste åren har synen på var och hur vi arbetar förändrats i grunden. Distansarbete hyllas av många för den ökade friheten, den sparade pendlingstiden och möjligheten att enklare få ihop livspusslet. Samtidigt uttrycker många arbetsgivare oro över tappad gemenskap, svårigheter att leda på distans och suddiga gränser mellan arbete och fritid för de anställda. Denna uppgift fokuserar på framtidens arbetsmiljö, produktivitet och balansen mellan individens behov och organisationens krav.

1. Del 1 – Återberättandet (15 min)

Du kommer att få ett elevkort som beskriver en persons egna erfarenheter och åsikter relaterade till distansarbete och kontorsnärvaro. Läs kortet i **cirka 5 minuter** och var förberedd på att återberätta det som står på kortet för din kamrat och diskutera följande frågor:

- Hur vanligt tror du att dessa erfarenheter är för människor i dagens arbetsliv?
- Vilka likheter och skillnader ser du jämfört med dina egna upplevelser och det du har läst om?
- Diskutera personens perspektiv med din kamrat. Håller hen med om de åsikter som presenteras? Varför eller varför inte?

2. Del 2 – Diskussion (10 min)

Välj minst två av de nedanstående påståendena som handlar om det flexibla arbetslivet för att diskutera med din partner:

- ❖ ”Fysisk närvaro på kontoret är ett absolut måste för att bygga och bibehålla en stark företagskultur.”
- ❖ ”Distansarbete leder i längden till ökad psykisk ohälsa på grund av isolering och gränslöshet.”
- ❖ ”Arbetsgivare som tvingar tillbaka sin personal till kontoret på heltid kommer att förlora de allra bästa talangerna.”
- ❖ ”Chefer vill ha personalen på kontoret på grund av ett personligt kontrollbehov, inte för att arbetet utförs mer effektivt där.”
- ❖ ”Det är uteslutande den anställdes eget ansvar att sätta sunda gränser för sin arbetstid när arbetet utförs i hemmet.”
- ❖ ”Yngre anställda missgynnas karriärmässigt av att inte synas och nätverka i de fysiska korridorerna.”

Använd även några av frågeställningarna nedan för att driva och förlänga diskussionen:

- Hur kan företag upprätthålla kreativitet och spontana idéutbyten när personalen sällan eller aldrig ses fysiskt?
- Vilket ansvar har egentligen arbetsgivaren för den anställdes ergonomi och arbetsmiljö i hemmet?
- Kommer det traditionella kontoret som vi känner det att försvinna helt i framtiden?

Elevkort

Elevkort #1

Innan vi fick möjlighet att jobba hemifrån var jag övertygad om att jag skulle sakna det sociala snacket vid kaffemaskinen. Men jag insåg snabbt hur oerhört mycket tid och energi jag tidigare slösade på att pendla i rusningstrafik. Nu hinner jag träna på lunchen, hämta barnen i tid och leverera mycket bättre resultat eftersom jag kan sitta helt ostört. Jag har insett att kontoret mest innebar en massa onödiga avbrott från kollegor som bara ville småprata. Att tvingas tillbaka till en bullrig öppen kontorslösning vore förödande för min koncentration och mitt välmående.

Marcus

Elevkort #2

Jag är nytexaminerad och fick mitt allra första riktiga jobb som helt och hållet utgår från distansarbete. Alla pratar om hur fantastiskt flexibelt det är, men för mig är det bara extremt ensamt. Jag sitter i min lilla lägenhet hela dagarna och stirrar in i en skärm. Jag går miste om allt det där "osynliga" lärandet man får av att sitta bredvid erfarna kollegor och lyssna på hur de löser problem. Det känns dessutom nästan omöjligt att bygga ett nätverk, visa framfötterna för ledningen eller överhuvudtaget komma in i gemenskapen när alla är reducerade till små rutor i ett videomöte.

Emma

Elevkort #3

Som avdelningschef har de senaste åren varit en mardröm. Jag litar på min personal, men det är oerhört svårt att leda och hålla ihop ett team när vi aldrig ses. Jag märker tydligt hur innovationen och det kreativa drivet har avstannat helt. Spontana idéer som förr uppstod när vi satt i samma rum sker inte längre på schemalagda digitala möten. Dessutom misstänker jag ärligt talat att en del utnyttjar systemet och maskar när de är hemma, vilket skapar enorm frustration. Ett företag överlever inte på sikt om alla bara sitter på sin egen kammare och gör det absoluta minimumet.

Stefan

Elevkort #4

När pandemin slog till tyckte jag att hemarbete var en fantastisk lösning. Men ganska snart märkte jag hur det suddade ut precis alla gränser i mitt liv. Eftersom min arbetsdator alltid står uppslagen på köksbordet känner jag ständigt ett krav på att kolla mejlen "bara en snabbis", oavsett om klockan är nio på kvällen eller om det är helg. Jag har arbetat fler timmar de senaste åren än jag någonsin gjort tidigare, och jag känner mig farligt nära väggen. Numera drömmer jag om att ha en tydlig fysisk arbetsplats att gå till på morgonen, och framför allt – en plats jag rent fysiskt kan lämna bakom mig när arbetsdagen faktiskt är slut.

Amina